



slimfactory

PORADNIA DIETETYCZNA WARSZTATY SZKOLENIA
PROGRAMY EDUKACJI ŻYWIENIOWEJ

www.slimfactory.pl tel.: 603 609 599

Imię i nazwisko:

Dzień

data:

Godzina	Posiłek	Spożywane produkty i napoje	Ilość lub miara kuchenna
	Śniadanie		
	II śniadanie		
	Obiad		
	Podwieczorek		
	Kolacja		
	Dodatkowe przekąski		

kontakt@slimfactory.pl