



slimfactory

PORADNIA DIETETYCZNA WARSZTATY SZKOLENIA
PROGRAMY EDUKACJI ŻYWIENIOWEJ

www.slimfactory.pl tel.: 603 609 599

KWESTIONARIUSZ DIETETYCZNY

Dane osobowe

Nazwisko i imię:Data urodzenia:

Adres zamieszkania:

Telefon: E-mail:

Pomiary antropometryczne

Waga	
Wzrost	
Obwód talii	
Obwód bioder	
Waga pół roku wcześniej	

Tryb życia

Praca: Godziny pracy:.....

Renta/emerytura (od kiedy?):

Ilość czasu przeznaczona na:

	w tygodniu
Sen	
Praca	
Relaks	

Sposób spędzania wolnego czasu:

Sprawność fizyczna/ samodzielność

Trudności z chodzeniem:

Uprawianie sportu, ćwiczenia:

ile razy w tygodniu:jak długo:czy regularnie:

stosunek do aktywności fizycznej:.....

kontakt@slimfactory.pl



Choroby

(cukrzyca, miażdżyca, anemia, hiperlipidemia, nadciśnienie, depresja, refluks, wrzody, kamica, łuszczyca, migrena, nowotwór, niedoczynność/ nadczynność tarczycy, Hashimoto, bezsenność, dna moczanowa, otyłość, osteoporoza, zespół jelita drażliwego, celiakia)

Obecnie:

W przeszłości (otyłość w dzieciństwie, anoreksja, bulimia?):

.....

Choroby w rodzinie:

Rodzina – czy są problemy z wagą?

Przyjmowane leki

POWÓD	LEK	DAWKOWANIE

Przyjmowane suplementy

POWÓD	SUPLEMENT	JAK CZĘSTO

Problemy żywieniowe

(zaparcia, biegunki, wymioty (prowokowanie wymiotów), zgaga, nudności, ból brzucha/ żołądka, problemy z połykaniem, problemy z żuciem, anoreksja, spadek/ wzrost spożycia pokarmów, zmiany apetytu)

Alergie pokarmowe, nietolerancje, nadwrażliwość, skaza białkowa:

.....



Wyniki badań laboratoryjnych

Ciśnienie krwi:

Obrzęki:

DIETA

Ile jest osób w gospodarstwie domowym?

Czy posiłki są jądane wspólnie?:

Aktualna dieta – czy jest specjalnym rodzajem diety?

Czy w przeszłości Pan/ Pani podejmowała próby odchudzania się? Jakie?

.....

Plan dnia (rozkład posiłków)

Założenia dotyczące jadłospisów (np. w piątek musi być ryba) – preferencje

Śniadania

II śniadania

Obiady

Podwieczorki

Kolacje

.....

Czy występuje podjadanie? (Proszę podać rodzaj przekąsek):.....

Posiłki w pracy:

Czy (jak często) jada Pan/ Pani posiłki „na mieście”?:

Gdzie najczęściej?



slimfactory

PORADNIA DIETETYCZNA WARSZTATY SZKOLENIA
PROGRAMY EDUKACJI ŻYWIENIOWEJ

www.slimfactory.pl tel.: 603 609 599

Spożycie produktów

Ulubione produkty/ potrawy:

Produkty/ potrawy nielubiane:

Dodatkowe informacje

Palenie tytoniu (ile, jak długo):

Cel:

Sposób realizacji:

Dodatkowe notatki

.....
.....
.....
.....

Oświadczenie:

Oświadczam, że wszystkie przedstawione przeze mnie dane są prawdziwe.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu świadczenia usług poradnictwa dietetycznego oraz w celach marketingowych, w szczególności na otrzymywanie informacji handlowych pochodzących od Małgorzaty Bellwon. Informuję, że zgodnie z art. 24 ust. 1 pkt 3 i 4 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, podanie danych jest dobrowolne, a ponadto Klientowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

.....
(data, podpis)

Pacjent zobowiązuje się, nie upowszechniać przekazanych mu jadłospisów i materiałów, szanując pracę i czas Dietetyka jakie włożył w ułożenie i dostosowanie ich do indywidualnych potrzeb pacjenta oraz mając na uwadze fakt, iż dieta nie odpowiednio dobrana może wyrządzić krzywdę osobie, której ją użyczymy. Całość praw autorskich do dzieła, bez żadnych ograniczeń czasowych i terytorialnych, należy do Dietetyka.

.....
(data, podpis)

kontakt@slimfactory.pl